

選択理論で、リフレッシュ！

# リアリティセラピー 集中基礎講座



理論の学習&ロールプレイ

(全国では第316回、西予支部では第12回目の開催)

2010年 2月11日(木)

～ 2月14日(日)

場 所：ホテル みかめ本館 研修室

愛媛県西予市三瓶町朝立 1-548-2 TEL. 0894-33-2001

時 間：9:30～17:30 (最終日のみ3時終了)

定 員：16名 (限定で受付順です。)

参加費：79,000円 (税込み・教材費・修了証・登録料含む)

お申込み先：TEL・FAX 0894-34-0569 (井上)

TEL・FAX 0893-25-2913 (大野)

〒796-0907 愛媛県西予市三瓶町皆江 1 8 6 1 - 1

日本選択理論心理学会西予支部 代表 井上 千代

(090-7575-4432 井上)

講師 飯島 俊治 先生

飯島カウンセリングセンター代表。日本選択理論心理学会常任理事。日本リアリティセラピー協会認定基礎インストラクター・上級スーパーバイザー。カウンセリングをはじめとして講演会活動やカウンセラー養成をライフワークとして活動中。1957年生。パートナーと二人の女の子との4人家族。

メッセージ

「カウンセリングの手法を学ぶだけでなく、日常生活にいかにかかすか・という視点からもアプローチしていきます。リラックスして、楽しみながら学びましょう。」



- 講座を受けて、「過去と他人は変えられない。自分と未来は変えられる」と実感がわきました。ストレスや取り越し苦労が多かった私ですが、生きることが楽しく、目標がみつかりました。(C.I 公務員)
- お互いの考え方が違っても仲良くできると分かり、夫婦、親子の関係が良くなりました。(H.H 主婦)
- ロールプレイが一番楽しい時間でした。選択理論心理士やカウンセラーもめざしたいです。(S.O 保健師)
- 会社経営やセルフ・コントロールにとっても役立つ理論だと思います。(K.H 会社経営)

主 催：日本選択理論心理学会

〒141-8602 東京都品川区大崎 4-2-16

立正大学心理学部 柿谷研究室 102

事務局 TEL 0463-33-8819